

<オンライン受講環境>

※お申し込み前に必ずご確認ください。

本講習会は WEB 会議システム「Zoom」を利用し、講義をオンラインで配信します。受講される皆様はオンライン【ライブ】で受講していただきます。

1. 事前準備

(1) Zoom のダウンロード

[Zoom ダウンロードセンター](#)で、「ミーティング用 Zoom クライアント」をあらかじめダウンロードします。Zoom の使用は無料です（別途通信料金がかかります）。

※セキュリティのため必ず最新バージョンを使用してください。

(2) インターネット環境の準備

有線 LAN、または容量制限のない安定した無線ルーター (WiFi 環境) を準備してください。

※受講には大きな通信量が発生します。テザリングなどの場合は、契約によっては通信制限や追加料金などが発生する場合がありますのでご注意ください。

(3) ハードウェアの準備

パソコン (WEB カメラ、マイク、イヤフォン付き)、あるいは画面サイズ 10 インチ以上のタブレット端末 (マイク付きイヤホン) を用意します。

※スマートフォンで受講は、画面が小さく講義の画面が見づらいのでお勧めしません。

(4) 受講できる静かな環境の確保

受講者自身を映すカメラが使用でき、ミュートを解除して発言可能な静かな場所 (職場の自席、会議室、自宅・リモートワーク場所、出張先のホテルなど) を確保します。また、Zoom ビデオの設定で「バーチャル背景」を使用することも可能ですのでご活用ください。

[接続テスト]

●ご使用の端末から Zoom に接続できるか、こちらのサイト「[Zoom 社の接続テスト](#)」からお試してください。

●Zoom のシステム要件は[こちら](#)をご覧ください。

●そのほかは Zoom 社の[ヘルプセンター](#)をご覧ください。当会ではご支援をいたしかねます。

2. 受講者用テキストと配布資料

受講者用テキストと配布資料は事務局から講座 1 週間前に郵送します。

テキストは事前 (講座の 2~3 日前) に届くようにお送りしますが、講座によってはデータ (例えばリスクアセスメント ワークシート) を事前にダウンロードいただく場合があります。

3. 講座当日のアクセス方法と、オンライン受講での講義進行について

(1) 講座当日のアクセス方法

講座 2 日前 (あるいは当日) に、事務局からメールでアクセス方法をお送りします。それに沿って、遅くとも講座開始の 10 分前には接続を開始し、通信状況を確認してください。

通信状況を確認されましたら、必ずマイク（音声）をミュートにして講座開始までお待ちください。また、事前にダウンロードをお願いしているデータをダウンロードされていない場合は、講座開始までにダウンロードをお願いします。

(2) オンライン受講での講座進行について

オンライン受講での講師への質問方法、および講師からの質問に対する反応（挙手など）については、その講座で使用する「反応」「チャット」「挙手」などの Zoom 機能の簡単な使い方とともに、講座開始前に Zoom 画面でご案内させていただきます。

また、グループに分かれて意見交換などを行う場合があります。その際、オンライン受講の方は Zoom の「ブレイクアウトルーム」を使い、少人数のグループに分かれていただき、各グループごとに意見交換などを進めていただきます。

なお、講義中に発言される場合は、ご自身で Zoom のミュートを解除してお話してください。

(3) 講座終了後

講座終了後、事務局からメールにて、アンケートへのご協力のお願いについてご案内します。

4. 通信不具合によるリスクと緊急対応について

- ・ オンライン配信の場合、通信状況やその他の理由により音声途切れる、画像や音声が乱れる、つながらない、途中で回線が切れてしまうなどのトラブルが発生する可能性があります。あらかじめご承知おきください。
- ・ 配信側の通信状況や不具合で接続が安定しない、回線が落ちてしまうなどの場合は、緊急で Zoom の接続先を変更することがありますので、講義中は事務局からのメールを受信できるようにしておいてください。
- ・ オンライン配信が何らかの不具合で中断し、Zoom の切り替えが難しいと判断した場合、当該回のアーカイブ配信をもってオンライン受講に替えさせていただくこともありますのでご了承ください。

5. ご注意

- ・ 会社のセキュリティの関係で Zoom が使用できない、インストールが難しいケースもありますので、お申し込みの前に社内でご確認いただくようお願いします。
- ・ Zoom の講義アクセス先リンクを他の方と共有しないようお願いします。
- ・ 講習会の録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロード、また資料の無断転用は固くお断りいたします。

万一これらの行為が発覚した場合、著作権及び肖像権侵害で対処させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

- ・ 動画 URL の無断共有、チャットでの誹謗中傷、参加者の情報公開は固く禁止させていただきます。発見された場合は直ちにご退場いただきます。

以上